

**PROGRAM STUDIÓW WYŻSZYCH  
ROZPOCZYNAJĄCYCH SIĘ W ROKU AKADEMICKIM  
2022/2023**

*data przyjęcia przez Radę Instytutu*

25.05.2022

*pieczęć i podpis dyrektora*

.....

Studia wyższe na kierunku	<b>Odnowa biologiczna</b>
Dziedzina/y	Dziedzina nauk ścisłych i przyrodniczych Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu
Dyscyplina wiodąca (% udział)	nauki biologiczne 56%
Pozostałe dyscypliny (%udział)	nauki o zdrowiu 18% nauki chemiczne 13% nauki o kulturze fizycznej 13%
Poziom	II stopień
Profil	Ogólnoakademicki
Forma prowadzenia	Studia niestacjonarne
Specjalności	brak
Punkty ECTS	120 pkt ECTS
Czas realizacji (liczba semestrów)	4 semestrów
Uzyskiwany tytuł zawodowy	magister
Warunki przyjęcia na studia	Konkurs dyplomów licencjata z kosmetologii, fizjoterapii, kultury fizycznej, rehabilitacji, odnowy biologicznej. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą oceną o przyjęciu decydować będzie średnia ocen ze studiów I stopnia. Kandydaci składają dodatkowo zaświadczenie o średniej ocen ze studiów I stopnia.

## Efekty uczenia się

Symbol efektu kierunkowego	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji		
		Symbol charakterystyk uniwersalnych I stopnia <sup>1</sup>	Symbol charakterystyk II stopnia <sup>2</sup>	Symbol charakterystyk II stopnia dla obszaru /ów kształcenia <sup>3</sup>
<b>WIEDZA</b>				
K_W01	Ma pogłębioną wiedzę o związkach chemicznych i biologicznie czynnych, w tym używkach, występujących w przyrodzie i ich wpływie na organizm.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W02	Objaśnia budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka oraz charakteryzuje złożone procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie, a także zna i opisuje wskaźniki prawidłowego funkcjonowania poszczególnych układów i metody ich pomiaru.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W03	Opanował pogłębioną wiedzę na temat stanu zdrowia i choroby człowieka, wymienia przyczyny i objawy najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych. Wyjaśnia założenia edukacji zdrowotnej, w tym problemy racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W04	Wymienia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii. Posiada znaczącą wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia człowieka oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W05	Zna metodykę zaawansowanych badań naukowych na studiowanym kierunku oraz możliwości wykorzystania zaawansowanych metod statystycznych. Zna terminologię naukową w j. obcym z zakresu studiowanego kierunku	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W06	Charakteryzuje etapy biologicznego rozwoju człowieka, biochemiczne reakcje zachodzące w organizmie człowieka w stanie spoczynku, aktywności fizycznej i zmieniających się	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WK (M)

<sup>1</sup> Zgodnie z załącznikiem do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016, poz.64)

<sup>2</sup> Zgodnie z załącznikiem do rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 września 2016 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-8 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1594) -

<sup>3</sup> Jak wyżej

	warunkach środowiska zewnętrznego a także zna metody oceny stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm			
K_W07	Zna choroby genetyczne człowieka i rozumie związane z nimi ograniczenia w funkcjonowaniu człowieka	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W08	Omawia zjawiska zachodzące w środowisku pod wpływem mikroorganizmów i alergenów	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W09	Zna pasożyty atakujące człowieka i metody ich zwalczania, oraz zasady zapobiegania inwazjom pasożytniczym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W10	Rozumie znaczenie mechanizmów odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W11	Zna zasady sporządzania prostych środków upiększających	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W12	Zna zasady zarządzania ośrodkami SPA & Wellness	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (M)
K_W13	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, komunikacji społecznej niezbędną w pracy z pacjentem/klientem. Zna i rozumie mechanizmy procesów psychologicznych, psychosomatycznych i zaburzeń emocjonalnych oraz ich implikacje w arteterapii, technikach relaksacyjnych i innych metodach uzdrawiania.	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P) P7S_WK (M)
K_W14	Wymienia regulacje prawne, krajowe i międzynarodowe dotyczące praw własności intelektualnej	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P) P7S_WK (M)
K_W15	Zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu różnych dyscyplin naukowych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K_W16	Wykazuje walory poszczególnych dziedzin sztuki w procesie oddziaływania na człowieka w aspekcie poznawczym, emocjonalnym, społecznym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WK (P)
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>				
K_U01	Potrafi udzielić podstawowej pomocy przedmedycznej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U02	Posługuje się zaawansowaną aparaturą i sprzętem stosowanym do oceny stanu fizycznego człowieka oraz stosowanym w sporcie.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U03	Potrafi zaplanować i wykonać pod kierunkiem opiekuna zadania badawcze lub ekspertyzy dotyczące profilaktyki, promocji zdrowia i opieki	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)

	zdrowotnej			
K_U04	Potrafi wykonać zabiegi terapeutyczne. Potrafi w praktyce stosować techniki relaksacyjne oraz wykazuje umiejętność doboru technik adekwatnych do planowanych zamierzeń artterapeutycznych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)
K_U05	Potrafi dobrać i zaproponować właściwy rodzaj aktywności i dietę w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz stanu zdrowia.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)
K_U06	Potrafi wykonać i zastosować proste środki upiększające	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U07	Potrafi zarządzać podległym personelem i kierować pracą zespołu	P7U_U	P7S_UO	P7S_UO (M)
K_U08	Dokonuje zaawansowanych pomiarów i umie właściwie interpretować wyniki wskaźników fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U09	Ma pogłębione umiejętności językowe zgodne z wymogami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego na tym poziomie.	P7U_U	P7S_UK	P7S_UK (M) P7S_UW (P)
K_U10	Potrafi pisać prace badawcze z zakresu studiowanej specjalności naukowej w języku polskim oraz napisać i wygłosić krótkie komunikaty naukowe w języku obcym na podstawie badań własnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>				
K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się, doskonalenia warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji i kompetencji zawodowych, planuje swój rozwój zawodowy	P7U_K	P7S_KR	P7S_KR (M)
K_K02	Dbą o zdrowie, kondycję i wygląd zewnętrzny swój i swoich bliskich, zachęcając otoczenie do właściwych zachowań, <i>przejawiając gotowość do przyjęcia postawy etycznej niezbędnej w pracy terapeutycznej w zakresie odnowy biologicznej</i> . Stosuje w życiu i propaguje założenia wychowania zdrowotnego, racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i ochrony środowiska	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK (M)
K_K03	Potrafi taktownie przekonywać do swoich racji dotyczących potrzeby stosowania w życiu codziennym zasad odnowy biologicznej, radzi sobie z barierami komunikacyjnymi w relacjach interpersonalnych, rozpoznaje i stosuje w praktyce różne procedury rozwiązywania problemów	P7U_K	P7S_KK	P7S_KK (M)

K_K04	Identyfikuje i rozwiązuje najczęstsze problemy i dylematy, związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi. Rozumie priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych, Współdziała i pracuje w zespole	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK P7S_KR (M)
K_K05	Świadomie oddziałuje na organizm za pomocą różnych środków naturalnych i sztucznych w celu przyspieszenia fizjologicznych procesów regeneracyjnych	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK (M)
K_K06	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy.	P7U_K	P7S_KR	P7S_UO (M)
K_K07	Rozumie potrzebę dbałości o sprawność fizyczną, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie ma świadomość oddziaływania odnowy biologicznej na jakość życia człowieka	P7U_K	P7S_KR	P7S_KR(M)
K_K08	Myśli i działa w sposób przedsiębiorczy	P7U_K	P7S_KO	P7S_UK(M)

Sylwetka absolwenta	Zgodnie z posiadaną wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami uzyskanymi podczas studiów absolwent jest przygotowany do pracy indywidualnej i zespołowej między innymi w: ośrodkach rekreacji i sportu, ośrodkach wypoczynkowych i sanatoryjnych, jak również w jednostkach skupiających się na kształtowaniu prawidłowej sylwetki ciała, dbaniu o zrównoważony rozwój układu mięśniowego oraz ruchowego. Ukończenie tego kierunku daje również absolwentowi podstawę do ubiegania się o pracę jako przedstawiciel firm kosmetycznych, farmaceutycznych i chemicznych, a także organizowania i kierowania salonami odnowy biologicznej, centrami SPA itp.
Uzyskiwane kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe	Kwalifikacje do pracy w gabinetach odnowy biologicznej i SPA, w klubach sportowych i rekreacyjnych, ośrodkach wypoczynku, na obozach sportowych. Umiejętności dobierania i wykonywania zabiegów kosmetycznych i relaksacyjnych oraz zarządzania ośrodkami SPA & Wellness oraz pracy z klientem. Ukończenie tego kierunku daje również absolwentowi podstawę do ubiegania się o pracę jako przedstawiciel firm kosmetycznych, farmaceutycznych i chemicznych, a także organizowania i kierowania salonami odnowy biologicznej, centrami SPA itp.
Dostęp do dalszych studiów	Studia drugiego stopnia dają możliwość podnoszenia kwalifikacji na studiach podyplomowych oraz ubiegania się o przyjęcie na studia doktoranckie

Jednostka badawczo-dydaktyczna właściwa merytorycznie dla tych studiów	Instytut Biologii
--	-------------------